



KΕΝΤΡΟ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ STRIDE -7

Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Γ' Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Σωτηρία

Λ. Μεσογείων 152, 115 27 Αθήνα, Τηλ.: 210 7763117, Fax: 210 7719981

e-mail: hcsot@otenet.gr www.kentroypertasis.gr www.stridebp.org

ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Όνοματεπώνυμο: _____

Ημ/νία γέννησης: ___ / ___ / ___ Πιεσόμετρο: _____

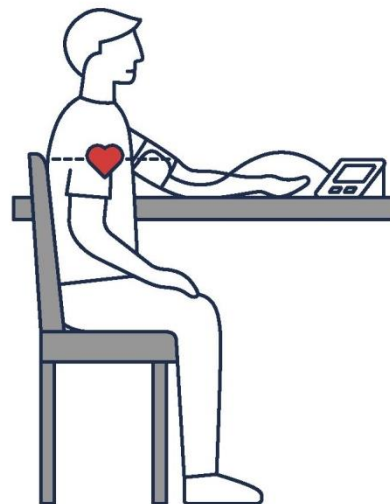
			Ώρα	Συστολική-Διαστολική	(Σφύξεις)
1^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)

2^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)

3^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)

4^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)

5^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)



→ Χρησιμοποιείτε πιστοποιημένο αυτόματο πιεσόμετρο βραχίονα (www.stridebp.org)

→ Μετρήστε για 7 ημέρες (τουλάχιστον για 3)

→ Πρωί και απόγευμα πριν την λήψη φαρμάκων

→ Μετά από 5 λεπτά ανάπαυσης σε καθιστή θέση

→ Κάντε 2 μετρήσεις με μεσοδιάστημα 1 λεπτού

			Ώρα	Συστολική-Διαστολική	(Σφύξεις)
6^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)

7^η ΗΜΕΡΑ ___ / ___ / 202__	Πρωί	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)
	Βράδυ	1 ^η	__ : __	___ - ___	(___)
		2 ^η		___ - ___	(___)

ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ ΕΔΩ ΤΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ 1^{ΗΣ} ΜΕΡΑΣ: _____ - _____ (___)